



IBG-Lerngang

# POSITIVE & AGILE LEADERSHIP

**menschlich.agil.zukunftsstark**

Führung, die stärkt,  
inspiriert und Wandel möglich macht.

[www.ibg-bildung.at](http://www.ibg-bildung.at)



# POSITIVE & AGILE LEADERSHIP

Führung, die stärkt, inspiriert und Wandel möglich macht.

# 1

Führungskräfte im Gesundheits- und Sozialwesen stehen vor wachsenden Herausforderungen: steigende Komplexität, Fachkräftemangel, hohe psychische und physische Belastungen sowie die Notwendigkeit, Veränderungsprozesse wirksam zu gestalten.

Traditionelle Führungsansätze, die stark auf Kontrolle und Hierarchie setzen, reichen nicht mehr aus. Gefragt ist ein Führungsstil, der Inspiration, Werteorientierung, innere Klarheit und Agilität verbindet.

Der Lerngang „Positive & Agile Leadership – MENSCHLICH.AGIL.ZUKUNFTSSTARK.“ setzt hier an: Er vermittelt Kompetenzen, um durch Positive Psychologie, Resilienz und agile Ansätze eine gesunde, motivierende und zukunftsfähige Führungskultur aufzubauen.



Unser berufsbegleitender Lerngang „Positive & Agile Leadership“ richtet sich an Führungskräfte in Gesundheits- und Sozialeinrichtungen mit mind. einjähriger Führungserfahrung, die ihre Rolle bewusst gestalten und ihre Teams in eine Kultur des Gelingens, der Wertschätzung und Sinnorientierung führen möchten.

In mehreren Modulen erweitern Sie Ihr Führungsverständnis um zwei zentrale Schlüsselkompetenzen moderner Führung: Positivität und Agilität. Sie lernen, Menschen in Veränderungsprozessen nicht nur mitzunehmen, sondern aktiv zu begeistern – mit Klarheit, Empathie und wirksamen Tools. Dabei reflektieren Sie Ihre eigene Haltung ebenso wie die Dynamiken Ihres Teams und entwickeln gezielte Strategien für eine resiliente, verantwortungsfreudige Unternehmenskultur.

## PROGRAMMINHALTE auf einen Blick

- ▶ **Positive Leadership leben:**  
Stärken erkennen, Sinn stiften und Motivation fördern
- ▶ **Agil führen:**  
Flexibel priorisieren, transparent kommunizieren, gemeinsam handeln
- ▶ **Resilienz & psychologische Sicherheit stärken:**  
Teams in fordernden Zeiten stabilisieren
- ▶ **Führen in Veränderung:**  
Change-Prozesse gestalten, Mitarbeiter:innen beteiligen
- ▶ **Verantwortung statt Kontrolle:**  
Selbstorganisation und Vertrauen gezielt fördern
- ▶ **Führungspersönlichkeit entwickeln:**  
Souverän bleiben, Klarheit gewinnen, gesund führen



**STÄRKEND. VERBINDLICH.**

Führung ist nicht Kontrolle – sondern die Kunst, Potentiale freizusetzen.

# POSITIVE & AGILE LEADERSHIP

*Führung, die stärkt, inspiriert und Wandel möglich macht.*

# 2

## Grundlagen & Leitprinzipien

Der Lerngang basiert auf folgenden Grundhaltungen, die den Rahmen für alle Lernprozesse bilden:

- ▶ **Stärkenorientierung statt Defizitorientierung** – Potenziale sehen und entwickeln.
- ▶ **Wohlbefinden & Leistung im Einklang** – PERMA als Kompass.
- ▶ **Wertschätzung als Führungsprinzip** – Anerkennung und Feedback als systematische Praxis.
- ▶ **Selbstführung als Basis** – Achtsamkeit, Verantwortung und innere Klarheit als Fundament.
- ▶ **Partizipation & Co-Creation** – Führung als gemeinsamer Prozess.
- ▶ **Agilität & Lernbereitschaft** – Offenheit für Veränderung und kontinuierliche Entwicklung.

## Wissenschaftliche Fundamente

Der Lerngang „Positive & Agile Leadership“ ist auf einem breiten wissenschaftlichen Fundament aufgebaut und verbindet bewährte Theorien mit praxisnaher Anwendbarkeit. Die Inhalte stützen sich auf international etablierte Modelle und Forschungsergebnisse, die eine nachweisbare Wirksamkeit im Bereich von Führung, Gesundheit und Organisationsentwicklung zeigen.

- ▶ **Positive Psychologie (Seligman, Fredrickson, Peterson):** Stärkenorientierung, Förderung von Wohlbefinden und Aufbau einer positiven Grundhaltung als Basis für nachhaltige Motivation.
- ▶ **Neuroleadership (Rock):** Anwendung des SCARF-Modells zur Berücksichtigung grundlegender sozialer Bedürfnisse (Status, Sicherheit, Autonomie, Zugehörigkeit, Fairness) in Führungssituationen.
- ▶ **Organizational Positive Scholarship (Dutton, Keyes, Cameron):** Förderung resilienzstarker und ressourcenorientierter Organisationskulturen.
- ▶ **Growth Mindset (Dweck):** Entwicklung einer wachstumsorientierten Haltung, die Lernen, Anpassungsfähigkeit und Innovation begünstigt.
- ▶ **HERO-Modell (Luthans):** Stärkung psychologischer Ressourcen wie Hoffnung, Selbstwirksamkeit, Resilienz und Optimismus.
- ▶ **Change Management (Kotter, Bridges):** Modelle für eine erfolgreiche Gestaltung von Veränderungsprozessen im organisationalen Kontext.
- ▶ **Agile Leadership & New Work (Sutherland, Denning):** Prinzipien für adaptive, lernende Organisationen mit hoher Innovationskraft.

- ▶ **Salutogenese (Antonovsky):** Bedeutung des Kohärenzgefühls (Verstehbarkeit, Handhabbarkeit, Sinnhaftigkeit) für die Entstehung und Aufrechterhaltung von Gesundheit.
- ▶ **Achtsamkeit und Selbstführung (Kabat-Zinn, Siegel):** Praktiken der Achtsamkeit und Selbstregulation als Grundlage für innere Stabilität, Resilienz und authentische Führung.

Durch die Kombination dieser wissenschaftlichen Ansätze wird gewährleistet, dass der Lerngang sowohl theoretisch fundiert als auch praxisorientiert ist. Die Teilnehmer:innen erwerben Kompetenzen, die nicht nur in der täglichen Führungspraxis unmittelbar anwendbar sind, sondern auch langfristig zur Stärkung von Gesundheit, Motivation und Innovationsfähigkeit in Organisationen des Gesundheits- und Sozialwesens beitragen.

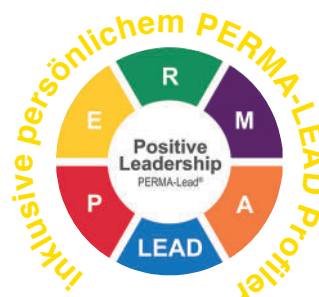
## Struktur und Überblick

Der Lerngang „Positive & Agile Leadership“ ist umfassend konzipiert und erstreckt sich über insgesamt **180 Unterrichtseinheiten**. Diese setzen sich aus **150 Einheiten Theorie** und Methodik sowie einer **30-stündigen Praxisphase** zusammen, in der die Teilnehmenden die erworbenen Konzepte unmittelbar in ihrem beruflichen Umfeld anwenden und vertiefen.

Die modulare Struktur gewährleistet eine klare inhaltliche Gliederung und ermöglicht eine praxisnahe, themenspezifische Auseinandersetzung. Jedes Modul baut auf den vorangehenden auf und erweitert die Kompetenzen Schritt für Schritt hin zu einer ganzheitlichen Führungshaltung.

## Persönliche PERMA-Lead-Analyse

Der Lerngang startet mit einer individuellen **PERMA-Lead-Analyse**, die Ihre persönliche Führungswirksamkeit auf Basis wissenschaftlich fundierter Indikatoren misst.



In einem Einzelgespräch mit Renate Kraus, MBA MSc werden Ihre Ergebnisse ausführlich besprochen und in einen maßgeschneiderten Entwicklungsplan überführt. Dadurch erhalten Sie ein klares Bild Ihrer Stärken, Potenziale und Entwicklungsfelder – und können den Lehrgang gezielt für Ihre persönliche und berufliche Weiterentwicklung nutzen.



**Führung stärken. Potentiale entfalten.**

Weil echtes Führen Vertrauen schenkt – und Menschen wachsen lässt.

# POSITIVE & AGILE LEADERSHIP

*Führung, die stärkt, inspiriert und Wandel möglich macht.*

# 4

## Organisation

**Organisatorische Leitung:** Renate Kraus, MBA MSc  
**Wissenschaftliche Leitung:** Dr. Philip Streit  
**Ansprechpartnerin:** Renate Kraus, MBA MSc

## Abschluss / Gruppengröße / Veranstaltungsort

### Abschluss:

Nach erfolgreichem Abschluss des Lerngangs erhalten die Teilnehmer:innen das **Zertifikat „Positive Leader“**.

### Gruppengröße:

16 bis 22 Personen

### Veranstaltungsort:

Haus der Kamillianer, Versorgungsheimstr. 72, 1130 Wien

## Lerngangspreis

**Euro 4.900,00**

Preis exkl. 10% USt

Nächtigung & Verpflegung am Veranstaltungsort sind NICHT inkludiert!

## Fördermöglichkeiten



### Fördermöglichkeiten:

Das IBG ist eine österreichweit anerkannte Bildungseinrichtung und die Teilnahme an den Veranstaltungen kann gefördert werden. Bitte erkundigen Sie sich bei ihrem zuständigen Arbeitsmarktservice AMS. Informationen zur Antragstellung, Zielgruppe, Förderumgang usw. erhalten Sie auch im Internet Ihres zuständigen AMS (Service für Unternehmen): <http://www.ams.or.at>

**Modul 1: Positive Leadership Foundations (20 UE)****08. - 09.05.2026 - Trainerin: Renate Kraus, MBA MSc**

Positive Leadership Foundations - Einführung in Grundlagen, Leitprinzipien und wissenschaftliche Fundamente.

- ▶ Einführung „Positive & Agile Leadership“ im Kontext Gesundheits- und Sozialwesen
- ▶ Selbstklärung und Reflexion des persönlichen Führungsverständnisses
- ▶ Arbeit mit dem PERMA-Modell als strategisches Führungsraster
- ▶ Auswertung der PERMA-LEAD-Analyse
- ▶ VIA-Stärkenanalyse: Eigene Stärken und Team-Stärken erkennen und nutzen
- ▶ Anwendung des Stärken-Canvas zur systematischen Analyse von Führungs- und Teamsituationen
- ▶ Einführung in das SCARF-Modell zur Förderung sozialer Motivation in Führungsgesprächen
- ▶ Grundlagen agiler Führungsprinzipien: Flexibilität, Lernschleifen, adaptive Entscheidungen
- ▶ Erste Transferaufgaben zur Umsetzung im eigenen Arbeitskontext

**Modul 2: Positive Kommunikation & Beziehungsintelligenz (20 UE)****29. - 30.05.2025 - Trainerin: Mag. Martina Maier-Mössner**

Sicherheit, Vertrauen & Präsenz schaffen - Aufbau von Dialogfähigkeit, Feedbackkultur und empathischer Führung.

- ▶ Neurobiologische Grundlagen gelingender Kommunikation (Spiegelneuronen, Oxytocin, Polyvagal-Theorie)
- ▶ Gewaltfreie Kommunikation (GFK) als Werkzeug für konstruktive Dialoge und Konfliktprävention
- ▶ Aufbau positiver Kommunikationsroutinen (z. B. Daily Huddles, Danke-Kette, Emotionsrad)
- ▶ Förderung von psychologischer Sicherheit nach Amy Edmondson
- ▶ Interprofessionelle Zusammenarbeit und systemische Einflussnahme: Brücken bauen, Silodenken überwinden
- ▶ Entwicklung von Strategien zur Konfliktlösung, Vertrauen und gemeinsamer Zielausrichtung in heterogenen Teams

## Module

### Modul 3: Positive Team- & Kulturentwicklung (40 UE)

**19. - 20.06.2026 & 03.-04.07.2026 - Trainer: Christian Thiele**

Stabile Teams gestalten trotz Wandel und Druck - Gestaltung von Zusammenarbeit, Motivation und organisationaler Kultur.

- ▶ Appreciative Inquiry (AI): Stärkenorientierte Veränderungsprozesse gestalten
- ▶ Co-Creation: Beteiligungsformate für interprofessionelle Teams
- ▶ High-Quality Connections: Positive Verbindungen im Arbeitsalltag fördern
- ▶ Wertearbeit & Kulturkompass: Gemeinsame Identität sichtbar machen
- ▶ Positive Performance & Outcome-Orientierung: Stärkenorientierte Zielvereinbarungen (OKR light), Feedback- und Anerkennungssysteme
- ▶ Visualisierung von Wirksamkeit: Methoden wie Team-Stärkenbarometer, Success-Walls, Positive Stories-Marktplatz

### Modul 4: Positive Change & Innovation (20 UE)

**18. - 19.09.2026 - Trainerin: Mag. Karin Reiter, MSc**

Mit kleinen Schritten große Veränderungen anstoßen - Umgang mit Veränderung, Förderung von Innovationskraft und agiler Arbeitsweisen.

- ▶ Design Thinking: kreative Problemlösungen mit positiven Interventionen entwickeln
- ▶ Positive Deviance: unkonventionelle Erfolgsansätze erkennen und nutzen
- ▶ Growth Mindset: wachstumsorientierte Haltung im Team fördern
- ▶ Zukunftskonferenzen: partizipative Formate für Klarheit und Ausrichtung
- ▶ Führen in Komplexität: Orientierung in VUCA/BANI-Kontexten schaffen
- ▶ Mini-Innovationsprojekt: praxisnah entwickeln, umsetzen und evaluieren



**Modul 5: SelfCare & Resilient Leadership****02. - 03.10.2026 - Trainer: Mag. Gottfried Epp**

In stürmischen Zeiten innere Stärke kultivieren - Stärkung der Selbstführung, Achtsamkeit und Resilienz als Basis nachhaltiger Wirksamkeit.

- ▶ Achtsamkeit & Embodiment: Stressregulation durch bewusste Körper- und Wahrnehmungsübungen
- ▶ Mentale Erholungsrituale: Routinen für nachhaltige Regeneration entwickeln
- ▶ HERO-Modell: psychologische Ressourcen stärken (Hope, Efficacy, Resilience, Optimism)
- ▶ Selbstführung in der Sandwich-Position: Klarheit und Handlungsfähigkeit trotz Druck von mehreren Seiten
- ▶ Persönlicher Resilienz- und Regenerationsplan: individuelle Strategien für Balance und Stabilität
- ▶ Peer-Coaching: kollegiale Begleitung als nachhaltiges Instrument der Selbstführung

**Modul 6: Reflexions- & Transfer-Workshop (20 UE)****13. - 14.11.2026 - Trainerin: Renate Kraus, MBA MSc**

Der Lerngang schließt mit einem Reflexions- und Transfer-Workshop ab, der den Teilnehmenden die Möglichkeit gibt, ihre Erfahrungen sichtbar zu machen, voneinander zu lernen und konkrete nächste Schritte für ihre weitere Entwicklung festzulegen. Im Mittelpunkt stehen die Präsentation der durchgeführten Positivity Missions, die Analyse der eigenen Entwicklung anhand wissenschaftlicher Indikatoren sowie die Erstellung eines individuellen Entwicklungsplans für die kommenden 6 – 12 Monate.

**Kamingespräch mit Prof. Dr. Markus Ebner**

Im Rahmen des Abschlussmoduls haben die Teilnehmer:innen die exklusive Möglichkeit, in einem Kamingespräch mit Prof. Dr. Markus Ebner zentrale Erkenntnisse aus der PERMA-Lead-Forschung zu reflektieren, Praxisfragen zu diskutieren und Impulse für ihre weitere Entwicklung mitzunehmen.

# POSITIVE & AGILE LEADERSHIP

Führung, die stärkt, inspiriert und Wandel möglich macht.

8

## Unsere Trainer:innen

### **Renate Kraus, MBA MSc**

Expertin für Positive Leadership und Führungskräfteentwicklung im Gesundheits- und Sozialbereich, zertifizierte PERMA-Lead-Beraterin und Master-Trainerin für Positive Psychologie über die Europäische Akademie für Positive Psychologie. Über 35 Jahre Erfahrung in der Pflege, davon 30 Jahre in leitenden Positionen (Pflegedienstleitung, Heimleitung, Geschäftsführung). Sie leitet das IBG – Institut für Bildung im Gesundheitsdienst sowie ihr eigenes Beratungsunternehmen.

### **Dr. Philip Streit**

Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (Systemische Familientherapie) und Supervisor mit langjähriger Erfahrung in Beratung, Therapie und Ausbildung. Promotion in Psychologie und Soziologie an der Karl-Franzens-Universität Graz. Weiterbildungen u. a. in Provokativer Therapie, Systemischer Hypnotherapie, Solution Focused Brief Therapy, NLP und Positiver Psychologie.

### **Christian Thiele**

Führungsexperte, Coach, Trainer und Speaker mit Schwerpunkt auf Positive Leadership und Positive Psychologie. Deutsch-französisches Diplom in Politik- und Sozialwissenschaften sowie Masterabschluss in Positiver Psychologie und Coaching. Standortleiter und Dozent im ersten deutschen Masterstudiengang für Positive Psychologie (Deutsche Hochschule für Sport und Gesundheit) sowie Trainer der Deutschen Gesellschaft für Positive Psychologie.

### **Mag. Gottfried Epp**

Arbeits- und Organisationspsychologe sowie Personalentwickler mit Schwerpunkt auf Positive Psychologie und systemischem Coaching. Er verbindet psychologisches Fachwissen mit systemischen Prozessmodellen und legt den Fokus auf Potenzialentfaltung von Einzelpersonen, Teams und Organisationen. Seine Arbeit orientiert sich am PERMA-Modell und am systemischen Denken, mit dem Ziel, eine Kultur des Vertrauens und gesunde, motivierende Arbeitsbedingungen zu schaffen.

### **Mag. Martina Maier-Moessner**

Gründerin von positive leaders, Organisationsentwicklerin und Coach mit Schwerpunkt auf Positive Leadership und Teamentwicklung in Veränderungsprozessen. Akademischer Abschluss in Internationalen Sozial- und Wirtschaftswissenschaften. Mehr als 15 Jahre Erfahrung in Beratung, Marketing, Kommunikation und Mitarbeiterführung. Zertifizierte Positive Leadership PERMA-Leaderin®, Mediatorin und diplomierte Trainerin mit Fokus auf wertschätzende Organisationsentwicklung.

### **Mag. Karin Reiter, MSc**

Karin Reiter ist Expertin für Positive Leadership, Organisations- und Führungskräfteentwicklung. Mit ihrem Hintergrund in Betriebswirtschaftslehre (JKU Linz) und Psychosozialer Beratung (Uni Graz) sowie ihrer langjährigen Führungserfahrung im Bereich People–Organization–Culture begleitet sie Führungskräfte, Teams und Organisationen in Change- und Transformationsprozessen.

# WARUM unser LERNGANG?

Führung stärken. Potentiale entfalten.

”

Weil echtes Führen Vertrauen schenkt -  
und Menschen wachsen lässt.

**JETZT INFORMIEREN**  
**SCAN ME!**



IBG - Institut für Bildung  
im Gesundheitsdienst GmbH



AT-4701 Bad Schallerbach | Linzer Str. 19  
T. +43 7249 42888-0 | E. [office@ibg.or.at](mailto:office@ibg.or.at)  
FN 303724d

**[www.ibg-bildung.at](http://www.ibg-bildung.at)**

Eine Einrichtung der ***Kamillianer***